

# **PROGRAMAÇÃO “DIA D DA SAÚDE”**

31/10/2017 (TERÇA-FEIRA)

**8h00 às 8h30: BOAS VINDAS (MATUTINO) E ABERTURA (Local: Quadra )**

**8h45 às 9h45 - PALESTRAS -MANHÃ**

**9h45 às 10h30 – Intervalo interativo**

**10h30 às 11h30 - OFICINAS- MANHÃ**

**11h30 às 13h30 - Almoço interativo**

**13h30 às 14h – BOAS VINDAS -VESPERTINO (Local: Quadra )**

**14h00 às 15- PALESTRAS -TARDE**

**15h00 às 15h45- Intervalo Interativo**

**15h45 às 17h00 - OFICINAS- TARDE**

**17h00 – Agradecimentos (Local: em frente da cantina)**

**17h10 às 19 horas – Encerramento do evento com a festa de Halloween (informações com a professora Rochelle)**

## **PALESTRAS – MANHÃ (31/10)**

**PALESTRA E OFICINA 1 – MANHÃ**

**TEMA: TRANSTORNOS MENTAIS DO NOSSO SÉCULO**

**ORGANIZADORES: IZANN ROGÉRIO GERALDES DE BRUM E VÍTOR ALVES DE OLIVEIRA**

**PALESTRANTE: JAQUELINE RODRIGUES DA SILVA**

**HORÁRIOS: 8H45 ÀS 9H45 / 10H30 ÀS 11H30**

**LOCAL: SALA 07**

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: AO REALIZAR ESSA INSCRIÇÃO VOCÊ FARÁ A PALESTRA E OFICINA SOBRE ESSE TEMA NO PERÍODO MATUTINO**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **PALESTRA 2- MANHÃ**

**TEMA: SANEAMENTO BÁSICO E SUA RELAÇÃO COM O MEIO AMBIENTE E A SAÚDE PÚBLICA**

**ORGANIZADORES: JULLIA BARBOSA DE SOUZA DIAS E NICOLAS XAVIER**

**PALESTRANTE: PROFESSORA LARISSA LEITE**

**HORÁRIO: 8H45 ÀS 9H45**

**LOCAL: SALA 08**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **PALESTRA 3- MANHÃ**

**TEMA: NUTRIÇÃO E SEUS EFEITOS NA SAÚDE**

**ORGANIZADORES: MARLISON E CAMILA**

**PALESTRANTE: MIRELY AMORIM**

**HORÁRIO: 8H45 ÀS 9H45**

**LOCAL: SALA 09**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **PALESTRA 4- MANHÃ**

**TEMA: SEXUALIDADE**

**ORGANIZADORES: ANA VITÓRIA E ESTHER PATRICIA**

**PALESTRANTE: ADRIANA MARTINS**

**HORÁRIO: 8H45 ÀS 9H45**

**LOCAL: SALA 02**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **PALESTRA 5- MANHÃ**

**TEMA: PRIMEIROS SOCORROS BÁSICOS**

**ORGANIZADORES: VICTÓRIA E CARLOS**

**PALESTRANTE: NILVA SOLANGE GRACIOLI FÉLIX**

**HORÁRIO: 8H45 ÀS 9H45**

**LOCAL: SALA 03**

**NÚMERO DE VAGAS: 25 PESSOAS**

## **PALESTRA 6- MANHÃ**

**TEMA: YOGA**

**ORGANIZADORES: JOÃO ZALINELO E GIOVANNA CAMPOS**

**PALESTRANTE: JACQUELINE FIUZA**

**HORÁRIO: 8H45 ÀS 9H45**

**MATERIAIS QUE PRECISA: COLCHONETES**

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: CADA PARTICIPANTE DEVE TRAZER ROUPA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**LOCAL: SALA DE DANÇA**

**NÚMERO DE VAGAS: 35 PESSOAS**

## **PALESTRA 7- MANHÃ**

**TEMA: Impactos da tecnologia na saúde mental**

**Organizadores: Miguel e Núria**

**Palestrante: Ricardo Moreira da Silva**

**Horário: 8H45 ÀS 9H45**

**Local: sala 10**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **PALESTRA 8- MANHÃ**

**TEMA: Alcoolismo**

**Organizadores: CAROLINE E THAWANY**

**Palestrante: Celi Maria de Souza**

**Horário: 8H45 ÀS 9H45**

**Local: Auditório**

**NÚMERO DE VAGAS: 100 PESSOAS**

# OFICINA -MANHÃ 31/10/2017

## OFICINA 2 - MANHÃ

**TEMA: QUIZ**

**ORGANIZADORES: KATIA E TALES**

**HORÁRIO: 10H30 ÀS 11H30**

**LOCAL: EM FRENTE DA ACADEMIA**

**NÚMERO DE PESSOAS: 30 PESSOAS**

## OFICINA 3 - MANHÃ

**TEMA: ALIMENTOS SAUDÁVEIS: CULTIVANDO EM CASA**

**ORGANIZADORAS: ISADORA DEMIDOFF NORD , MARIANA E SAMUEL**

**PALESTRANTE: EGON NORD**

**HORÁRIO: 10H30 ÀS 11H30**

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: CADA PARTICIPANTE DEVERÁ ENTREGAR PARA OS ORGANIZADORES 10 REAIS**

**LOCAL: HORTA**

**NÚMERO DE PESSOAS: 30 PESSOAS**

## OFICINA 4 – MANHÃ

**TEMA: CRIATIVIDADE QUE MOTIVA A SAÚDE**

**ORGANIZADORES: AMANDA ARAUJO, BIANCA GONÇALVES E LETÍCIA**

**HORÁRIO: 10H30 ÀS 11H30**

**LOCAL: SALA 11**

**NÚMERO DE PESSOAS: 30 PESSOAS**

## **OFICINA 5 - MANHÃ**

**TEMA: NUTRIÇÃO (MITOS E VERDADES)**

**ORGANIZADORES:** VITÓRIA LIZ E GABRIEL PADILHA

**OFICINA:** CAROLINE CARDOSO

**HORÁRIO:** 10H30 ÀS 11H30

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: CADA PARTICIPANTE DEVERÁ ENTREGAR PARA OS ORGANIZADORES 5 REAIS**

**LOCAL:** SALA 09 **NÚMERO DE PESSOAS: 25 PESSOAS**

## **OFICINA 6 - MANHÃ**

**TEMA: CAÇA AO TESOURO SAUDEL.**

**ORGANIZADORAS::** ADRIENE, ANA JÚLIA, NAYARA E FABIANA

**HORÁRIO:** 10H30 ÀS 11H30

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: CADA PARTICIPANTE DEVERÁ ENTREGAR PARA OS ORGANIZADORES 3 REAIS**

**LOCAL:** EM FRENTE A BIBLIOTECA

**NÚMERO DE VAGAS: 25 PESSOAS**

## **OFICINA 7 - MANHÃ**

**TEMA: PREPARO DE PAES DE BETERRABA**

**ORGANIZADORES:** VICTÓRIA E CARLOS

**HORÁRIO:** 10H30 ÀS 11H30

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: CADA PARTICIPANTE DEVERÁ ENTREGAR PARA OS ORGANIZADORES 4 REAIS E TRAZER JALECO .**

**LOCAL:** LABORATÓRIO DE ALIMENTOS DE ORIGEM VEGETAL (AO LADO DO BLOCO D)

**NÚMERO DE VAGAS: 15 PESSOAS**

## **OFICINA 8 - MANHÃ**

**TEMA: DOCUMENTÁRIOS SOBRE SAÚDE**

**ORGANIZADORES: ELIS E PEDRO**

**HORÁRIO: 10H30 ÀS 11H30**

**LOCAL: SALA 10**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

# **PALESTRAS- TARDE (31/10)**

## **PALESTRA 1 – TARDE**

**TEMA: CUIDADOS COM A VOZ É TÉCNICA VOCAL**

**ORGANIZADORAS: CAROLINE MARCONDES E ISADORA DEMIDOFF**

**PALESTRANTE: YURI ASSUMPÇÃO**

**HORÁRIO: 14H00 ÀS 15H00**

**LOCAL: SALA 03**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **PALESTRA 2 - TARDE**

**TEMA: DEPRESSÃO E SUICÍDIO: COMO DETECTAR?**

**ORGANIZADORES: JOÃO ZALINELO E GIOVANNA CAMPOS**

**PALESTRANTE: KAMILA MORAES**

**HORÁRIO: 14H00 ÀS 15H00**

**LOCAL: SALA 07**

**NÚMERO DE VAGAS: 50 PESSOAS**

## **PALESTRA 3 – TARDE**

**TEMA: REUSO DE MATERIAIS E CONFEÇÃO DE MASCARAS**

**ORGANIZADORES: KENDY SIQUEIRA , ADRIENE E NATHASHA**

**HORÁRIO: 14H00 ÀS 15H00**

**LOCAL: SALA 08**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

**PALESTRA 4 - TARDE**

**TEMA: TODOS SOMOS MICRORGANISMOS**

**ORGANIZADORES KATIA E TALES**

**PALESTRANTE: JULIANO BONATTI**

**HORÁRIO: : 14 ÀS 15H00**

**LOCAL: SALA 09**

**NÚMERO DE VAGAS: 50 PESSOAS**

**PALESTRA 5 – TARDE**

**TEMA: DOCUMENTÁRIOS ABORDANDO O TEMA SAÚDE**

**ORGANIZADORES ELIS E PEDRO**

**HORÁRIO: 14 ÀS 15H00**

**LOCAL: SALA 10**

**NÚMERO DE VAGAS: 50 PESSOAS**

**PALESTRA 6 – TARDE**

**TEMA: A CORRIDA DE RUA E AS DIFERENÇAS ENTRE EXERCÍCIO FÍSICO E ATIVIDADE FÍSICA**

**ORGANIZADORES: RITA E GIOVANNA**

**PALESTRANTE: ANDERSON RIBEIRO**

**HORÁRIO: 14 ÀS 15**

**LOCAL: SALA 04**

**NÚMERO DE VAGAS: 40 PESSOAS**

**PALESTRA 7– TARDE**

**TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NOS DIAS ATUAIS**

**ORGANIZADORES: GUILHERME KONZEN, KAUER E MARLISON**

**PALESTRANTE: SAENE MARCONDES JACOBINA E MA GABRIELA DALCIN**

**HORÁRIO: 14 ÀS 15**

**LOCAL: SALA 16**

**NÚMERO DE VAGAS: 40 PESSOAS**

## **PALESTRA 8 – TARDE**

**TEMA: DROGAS**

**ORGANIZADORAS: VICTÓRIA E THAWANY**

**PALESTRANTE: EDIMIR SENA**

**HORÁRIO: 14 ÀS 15**

**LOCAL: AUDITÓRIO**

**NÚMERO DE VAGAS: 100 PESSOAS**

# **OFICINA- TARDE (31/10)**

## **OFICINA 1- TARDE**

**TEMA: A ESCOLA E A PREVENÇÃO AO USO DE DROGAS**

**ORGANIZADORES: VITÓRIA LIZ E GABRIEL PADILHA**

**HORÁRIO: 15H45 ÀS 17**

**LOCAL: SALA 11**

**NÚMERO DE VAGAS: 35 PESSOAS**

## **OFICINA 2- TARDE**

**TEMA: TAEKWONDO**

**ORGANIZADORA: GABRIELE, FABIANA E KAUER**

**RESPONSÁVEL: SR. EMILTON**

**HORÁRIO: 15H45 ÀS 17**

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: TRAZER ROUPA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**LOCAL: QUADRA**

**NÚMERO DE VAGAS: 35 PESSOAS**



### **OFICINA 3- TARDE**

**ORGANIZADORES:** JOÃO ZALINELO E GIOVANNA CAMPOS

**TEMA:** JUST DANCE

**OFICINA:** JOÃO ZALINELO E GIOVANNA CAMPOS

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**LOCAL:** SALA 10

**NÚMERO DE VAGAS:** 35 PESSOAS

### **OFICINA 4- TARDE**

**ORGANIZADORAS:** ADRIENE, GISELA, ANA JÚLIA E ROSIELLY

**TEMA:** PRODUÇÃO DE SALADA DE FRUTAS.

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:** CADA PARTICIPANTE DEVERÁ ENTREGAR 3 REAIS PARA OS ORGANIZADORES E TRAZER JALECO

**LOCAL:** LABORATÓRIO DE ALIMENTOS DE ORIGEM VEGETAL

**NÚMERO DE VAGAS:** 20 PESSOAS

### **OFICINA 5- TARDE**

**TEMA:** CIRCUITO DA SAÚDE

**ORGANIZADORES:** AMANDA ARAUJO, BIANCA GONÇALVES E LETÍCIA

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**RESPONSÁVEIS:** RAFAEL E SAMUEL

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:** TRAZER ROUPA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**LOCAL:** EM FRENTE DA CANTINA

**NÚMERO DE VAGAS:** 40 PESSOAS

### **OFICINA 6- TARDE**

**TEMA: QUIZ**

**ORGANIZADORES: KATIA, TALES E MARIANA**

**HORÁRIO: 15H45 ÀS 17**

**LOCAL: SALA 12**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **OFICINA 7- TARDE**

**TEMA: TREINO FUNCIONAL**

**ORGANIZADORES: MIGUEL PEREIRA, GABRIELA SANTOS E NÚRIA**

**OFICINA: URIAH CASEMIRO CORRÊA DA SILVA**

**HORÁRIO: 15H45 ÀS 17**

**LOCAL: EM FRENTE A ACADEMIA**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

**OBSERVAÇÕES: ROUPA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

## **OFICINA 8- TARDE**

**TEMA: JOGO INTERATIVO SOBRE DOENÇAS**

**ORGANIZADORES: ANA VITÓRIA E ESTHER BORGES**

**HORÁRIO: 15H45 ÀS 17**

**LOCAL: SALA 8**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **OFICINA 9- TARDE**

**TEMA: SUCO DETOX**

**ORGANIZADORES: ERIKA E VIVIAN**

**HORÁRIO: 15H45 ÀS 17**

**LOCAL: SALA 7**

**NÚMERO DE VAGAS: 30 PESSOAS**

## **OFICINA 10- TARDE**

**ORGANIZADOR:** KENDY SIQUEIRA E VITOR

**TEMA:** HIPNOSE E SEUS BENEFICIOS

**PALESTRANTE:** ALYNNE FARIAS SIQUEIRA (CONTADORA, COACH, HIPNOTERAPEUTA E ANALISTA COMPORTAMENTAL)

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**LOCAL:** SALA 01

**NÚMERO DE VAGAS:** 40 PESSOAS

### **OFICINA 11 - TARDE**

**ORGANIZADOR:** ELISA E MARLISON

**TEMA:** Arte terapia

**RESPONSÁVEL:** Luiz Carlos

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**LOCAL:** SALA 02

**NÚMERO DE VAGAS:** 40 PESSOAS

### **OFICINA 12- TARDE**

**ORGANIZADOR:** KARINA E SAMUEL

**TEMA:** YOGA

**RESPONSÁVEL:** FERNANDO

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**LOCAL:** SALA 03

**NÚMERO DE VAGAS:** 40 PESSOAS

### **OFICINA 13- TARDE**

**TEMA:** ANÁLISE DE DUREZA DA ÁGUA

**ORGANIZADORES:** JULLIA E NICOLAS

**RESPONSÁVEL:** ANNA CAROLINA ZANATTA

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:** TRAZER JALECO

**LOCAL:** LABORATÓRIO DE ANALÍTICA

**NÚMERO DE VAGAS: 20 PESSOAS**

## **OFICINA 14- TARDE**

**TEMA:** ENIGMA DA SAÚDE

**ORGANIZADORES:** GIOVANNA, RITA E JULIANA

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:** CADA PARTICIPANTE ENTREGAR 3 REAIS PARA OS ORGANIZADORES

**LOCAL:** EM FRENTE DA CANTINA

**NÚMERO DE VAGAS: 20 PESSOAS**

## **OFICINA 15 – TARDE**

**TEMA:** ÁLCOOL E TABAGISMO

**ORGANIZADORAS:** GUILHERME OIAMARÉ, DIONÍSIO E ARTHUR

**PALESTRANTE:** CLAUDIA STRADA

**HORÁRIO:** 15H45 ÀS 17

**LOCAL:** SALA 06

**NÚMERO DE VAGAS: 50 PESSOAS**